

国際ロータリー第2730地区

高鍋ロータリークラブ

会報



会 長 中武泰一郎
 副会長 函 師 義 孝
 幹 事 藤 本 範 行
 例会日 毎週木曜日 12:30~
 例会場 ホテル泉屋 2F
 事務所 宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋 1368-4
 ホテル泉屋内 TEL/FAX 0983-21-1636

第 1703 回 平成 23 年 8 月 4 日プログラム

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 点 鐘 | 7. 月初めのセレモニー |
| 2. ロータリーソング | 8. BOX披露 |
| 国家、奉仕の理想 | 9. 各委員会報告 |
| 3. ビジター・ゲスト紹介 | 10. クラブフォーラム |
| 4. 会長の時間 | 11. 次週例会案内 |
| 5. 幹事報告 | 12. 点 鐘 |
| 6. 出席報告 | |

2730 地区ガバナー 長峯 基

中部分区ガバナー補佐 林 務

2730 地区テーマ

「善いことをしよう。」

高鍋ロータリークラブテーマ

原点をみつめ 「団結」 「創造」 「挑戦」

8月の月間テーマ

会員増強及び拡大月間

本日の例会案内

- *月初めのセレモニー(誕生祝3名、結婚記念祝1名)
- *クラブフォーラム
- *例会終了後理事会開催

例会案内; 次週8月11日は特別休会です。

次回の例会は8月18日(1704回)

*会員増強・拡大月間卓話

*例会終了後プログラム委員会

第 1702 回 例会内容

■会長の時間

会長 中武泰一郎君

現代は、飽食の時代といわれています。

食生活の乱れによって、生活習慣病等の人が増加し、日常の精神状態にも少なからず影響を及ぼしていると言われています。

その要因の一つが食事の在りかたにもあるようです。



- ① インスタント食品や出来合い物に偏る「濃食」
- ② 1人で食べる「孤食」
- ③ 食す量が少なく、内容も偏っている「小食」
- ④ パンや麺類が主の「粉食」
- ⑤ 家族の食生活がバラバラな「個食」
- ⑥ 自分の好み物しか口にしない「固食」

健全な肉体に健全な精神が宿る。

我々が、日常生活を営んで行く上で、健康は欠く事の出来ない要素です。

今一度、自身の食の在り方に目を向けて、健康な心身を養って行きたいものです。

親睦活動とは、「会員間の知り合いと友誼(ゆうぎ)を増進し、用意されたレクリエーション及び社会的諸活動への参加を会員に奨励」とあります。

今夜は、好意と友情を深めて和やかな親睦会になればと思います。楽しい時間をお過ごし下さい。

有り難うございました。

■幹事報告

幹事 藤本範行君

<文書案内>

*ガバナー事務所お盆休暇

休暇日程 8/12~8/15

*例会変更

都城西RC 8/3 納涼例会

都城RC 8/12 特別休会

8/26 創立記念 納涼例会

都城北RC 8/2 納涼例会 霧の蔵ブルワリー18:30~

8/9 特別休会 8/23⇒8/21 大淀川クリーン作戦



◆出席報告

出席リーダー 福本幸良君

出席状況

会 員 数	41名
出席会員数	28名
ホーム出席率	71.79%
前々回の修正出席率	87.50%

新年度 親睦会



乾杯の音頭 島子君



一本締め 柴垣君



岡島前会長・武末前幹事 お疲れさまでした！



新入会員の 青木君



新入会員の 池部君

