

国際ロータリー第2730地区

# 高鍋ロータリークラブ

# 会報



会長 中武泰一郎  
 副会長 函師 義孝  
 幹事 藤本 範行  
 例会日 毎週木曜日 12:30~  
 例会場 ホテル泉屋 2F  
 事務所 宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋 1368-4  
 ホテル泉屋内 TEL/FAX 0983-21-1636

## 第 1742 回 平成 24 年 6 月 14 日プログラム

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1. 点 鐘        | 7. BOX披露   |
| 2. ロータリーソング   | 8. 各委員会報告  |
| 四つのテストかたつむり   | 9. クラブ協議会  |
| 3. ビジター・ゲスト紹介 | 10. 次週例会案内 |
| 4. 会長の時間      | 11. 点 鐘    |
| 5. 幹事報告       |            |
| 6. 出席報告       |            |

2730 地区ガバナー 長峯 基

中部分区ガバナー補佐 林 務

2730 地区テーマ

とにかく「善いことをしよう。」

高鍋ロータリークラブテーマ

原点をみつめ「団結」「創造」「挑戦」

6月の月間テーマ

ロータリー親睦活動月間

### 本日の例会案内

- \*クラブ協議会一年間報告
- \*血圧測定

### 次週例会案内 ; 6月21日 (1743回)

- \*クラブ協議会一年間報告
- \*次年度プログラム委員会

## 第 1741 回 例会内容

### ■会長の時間

会長 中武泰一郎君

みそのパワーは放射能の害からも守る。

日本では、昔から調味料として、味噌・醤油は深い関係がある。「味噌は朝の毒消し」といわれてきた。「味噌」はガン予防・放射線防御作用・

病気回復促進・老化原因の活性酸素の消去作用など。その効力が、医学的にも高く評価されている。外国でも優れた味噌パワーが認められてきた。五輪選手村のメニューにも「味噌汁とまぐろのステーキ」が加わった例もある。1992年4月に起こったロシアのチェルノブイリ原発事故。死の灰が広範囲に飛散し、北半球のほぼ全域を汚染した。そのとき、注目をあつめた本があった。

長崎原爆ときに爆心地から1.8kmの聖フランシスコ病院の医師秋月辰一郎医師の「体質と食物」である。放射能汚染から身を守る実体験からの「味噌」の効力が書いてあった。秋月医師は、昭和20年の長崎原爆で、勤務中に病院で被爆。その病院には、たまたま味噌・醤油・ワカメが大量に保存されていた。食糧不足のおり、ワカメとの味噌汁を毎日食していた。患者・医師・看護師に原爆症の症状がでなかった。



チェルノブイリ原発事故前後の味噌輸量を見ると、ベルギー・ドイツ・オランダ・イギリス・フランス等のE諸国で輸入量が増加。特に、ベルギーでは39トンから150トンに増えた。

味噌は、体細胞にとって必要な、特に良質の油脂。ミネラルの栄養供給源。毎日の食物の中の見えない極微量な放射能害を一部防御してくれる。この一部の防御が、人間の健康維持と。有害物質を排除し代謝の活性を高める。また、生死の境において体生命力に極めて重要なことである。

秋月医師は、著書の結びに、「食生活は幾多の食物の総合力である事は明らかである。普段から、野菜・海藻。主食は、玄米に努める事は勿論だが、原発事故により放射能が放出されている、非常事態の今だからこそ、玄米・大豆(味噌など)・野菜・海藻の総合力によって、多くの人々が、何としても自分の生命と健康を守って頂きたいと思う。」と述べておられます。



林務ガバナー補佐のごあいさつ

## ■幹事報告

<文書案内>

\*ロータリー米山奨学会  
より特別寄付金明細書  
送付の件

\*蚊口浜ビーチクリーン  
活動への協力について

日時 24年7月15日

午前6時~約1時間

## 副幹事 橋口清和君



## ◇会員卓話

## 宮元武次君

今夏の電力需給見通しおよび節電へのご協力をお願い

今夏の需給見通しは、  
一昨年並みの猛暑の場合、  
供給予備力がマイナス  
36万KW、予備率でマイ  
ナス 2.2%となり供給力  
が不足する見通しです。

そこで、節電のお願い  
ですが、7月2日(月)  
から9月7日(金)の平日(お盆期間8/13から8/15を  
除く)の9時から20時について、一昨年比マイナス10%  
程度の節電をお願い致します。

最後になりますが、電力需給状況が「大変厳しい」(使用  
率が97%を超える場合)見通しとなった場合、お客様の携  
帯電話に「緊急時の節電ご協力お願いメール」を配信させ  
て頂きますので、ご家族を含めて登録のうえ、より一層の  
節電にご協力をお願いします。



## ◆出席報告

## 出席リーダー 福本幸良君

出席状況

会 員 数	47名
出席会員数	36名
ホーム出席率	78.26%
前々回修正出席率	80.43%



## ♪♪月初めのセレモニー♪♪

おたんじょうびおめでとう! 宮元武次君



結婚記念日おめでとう! 清水君・図師君・島子君



## ◇BOX披露

## 親睦活動委員会

島子勝芳君 結婚記念祝ありがとうございます。

永田英徳君 誕生日祝い結婚記念祝いのお返し。

図師義孝君 一緒になって家族17名になりました。結婚  
記念祝いのお返しとして。ありがとうございます。

宮元武次君 誕生日祝いのお礼として。また節電PRさ  
せていただきましてありがとうございます。



セレモニーの石田君



BOX披露の木浦君



ゲストの道北淳朗様

## ■現・次期合同理事会・委員長 会の報告(6月4日)

<審議事項>

1. 次年度委員等構成(案)の件  
承認
2. 次年度クラブ会費の件  
現状維持で承認
3. 事務局事務員の給与と雇用契  
約の件 現状維持で承認
4. 高鍋ロータリークラブ細則の件  
臨時処置を講ずるで承認いただきましたが、今月中に  
細則改正(案)を作成したいと思います。

<報告事項>

1. クールビズ実施について(5月24日~9月末)  
但し、公式訪問(8月23日)時は、ジャケット着用。
2. 新会員森本直樹君の職業分類は  
関連分類=金融・保険  
職業分類=生命保険



図師会長エレクト