

国際ロータリー第2730地区

# 高鍋ロータリークラブ

# 会報



会 長 中武泰一郎  
 副会長 函 師 義 孝  
 幹 事 藤 本 範 行  
 例会日 毎週木曜日 12:30~  
 例会場 ホテル泉屋 2F  
 事務所 宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋 1368-4  
 ホテル泉屋内 TEL/FAX 0983-21-1636

## 第 1744 回 平成 24 年 6 月 28 日プログラム

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1. 点 鐘        | 7. BOX披露   |
| 2. ロータリーソング   | 8. 各委員会報告  |
| それこそロータリー     | 9. 三役退任挨拶  |
| 3. ビジター・ゲスト紹介 | 10. 次週例会案内 |
| 4. 会長の時間      | 11. 点 鐘    |
| 5. 幹事報告       |            |
| 6. 出席報告       |            |

2730 地区ガバナー 長峯 基

中部分区ガバナー補佐 林 務

2730 地区テーマ

とにかく「善いことをしよう。」

高鍋ロータリークラブテーマ

原点をみつめ「団結」「創造」「挑戦」

6月の月間テーマ

ロータリー親睦活動月間

### 本日の例会案内

#### 本年度最終例会

- \*三役退任挨拶
- \*100万ドル

### 次週例会案内 ; 7月5日 (1745回) \*米山ランチ

- \*三役就任挨拶
- \*前会長・幹事へ記念品贈呈
- \*前年度100%出席表彰
- \*新入会員入会式
- \*月初めのセレモニー
- \*理事会

## 第 1743 回 例会内容

### ■会長の時間

会長 中武泰一郎君

今日で、45回目の会長の時間です。

皆さんからは、「早口でよく分からない」との評判をいただきました。岡島先生からは、「例会の時にはよく分からないが、週報を読むと興味深い事も書いてある」との言葉を頂きました。有り難うございます。



今年の夏は、節電共に節水にも心がけたいものです。

日本全体の一年間の降水量は1730mmで。これは世界の平均降量970mmの約1.8倍。日本の国民全体が1年間に使用する生活用水は約180億mm。

あまり来てほしくはありませんが、中型の台風1個で約250億mmの降水量があるそうです。時には、救いの水を差し伸べてもらう必要があるようです。

日本人は、1日平均550mgのカルシウムを摂取している。厚生省が定めた1日の摂取量600mgにはまだ達していない。米国では1日900mg。老人は1500mgの摂取量を目標にしている。骨粗鬆症の問題があります。

日本では、約500万人の患者がいて。予備軍も含めると約1000万に達すると推測されているそうです。

心がけとしては、今の2倍のカルシウムを摂取する必要がある。カルシウムの吸収率は、食品によって異なるが、小魚や野菜では10~20%と低い。コップ1杯の牛乳には、200gのカルシウムが含まれている。

その吸収率も60~70%と高い。1日に牛乳を3杯飲めば、厚生省の言う1日に必要な量をとれる。又牛乳には、カルシウムの吸収を促進するカゼインホスホペプチド(CCP)と呼ばれる物質が入っている。この物質は、カルシウムや鉄分をきわめて結合しやすくし、今まで不溶性であったカルシウムや鉄分を水に溶けやすくし、小腸での吸収をしやすくする。しかし問題点がある。吸収されたカルシウムは、必ずしも骨組織に吸収されない。

安普請の家の壁のごとく、瞬く間に体外に排泄されてしまう。カルシウムの骨への吸着を、確たるものにするのが適度な運動である。1日1万歩は、まさに理にかなった絶対に必要な運動量といえる。

### ■幹事報告

幹事 藤本範行君

<文書案内>

- \*ローターアクト第1回地区連絡協議会のご案内
- 日時 2012年7月8日(日) 9:30~
- 場所 国分シビックセンター



■出席報告

出席リーダー 福本幸良君

出席状況

会 員 数	47名
出席会員数	35名
ホーム出席率	77.78%
前々回修正出席率	80.43%



個人的には米山奨学生の汪南雁さんのカウンセラーもさせていただいて、いい経験をさせていただきました。ありがとうございました。

○職業奉仕委員会

リーダー 橋口清和君  
担当 向山健一君

後期の大きな行事は明倫賞の選考でした。昨年は該当者無しとの事でしたので今年は何としても選考する意気込みで、社会奉仕委員会と井上委員長のまとめのもと選考委員各自で推薦者を選考作業をベース化して、推薦された団体、個人をファイル化しました。次年度以降の参考資料として初めて着手しましたので、次年度以降は全員に推薦状を提出し、選考する作業の礎をつくることができました。



米山功労者表彰 おめでとう！

尾崎敏弘君



マルチプル・ポール  
ハリスフェロー表彰  
おめでとう！  
木村貞夫君



■BOX披露

親睦活動担当 木浦亨英君

<ニコニコ・財団・米山BOX>  
杉尾義秀君 ご心配・ご迷惑をおかけしました。まだ体調が完璧ではありませんが、宜しくお願いします。



藤本範行君 台風4号が影響なく通過してくれて良かったですね。あと二週間「こころして行動します」

青木善明君 早いもので入会して6月で一年を迎える事ができました。“感謝”を忘れずこれからも出会いの中で充実したこの時間を大切にしていきたいと思っております。

「ロータリーの綱領」

ロータリーの綱領は有益な事業の基礎として奉仕の理想を鼓吹し、これを育成し、特に次の各項を鼓吹育成することにある。

1. 奉仕の機会として知り合いを広めること
2. 事業及び専門職務の道徳的水準を高めること  
あらゆる有用な業務は尊重されるべきであるという認識を深めること。そして、ロータリアン各自が業務を通じて社会に奉仕するために、その業務を品位あらしめること
3. ロータリアンすべてが、その個人生活、事業生活、および、社会生活に常に奉仕の理想を適用すること
4. 奉仕の理想に結ばれた、事業と専門業務に携わる人の世界的親交によって、国際間の理解と親善と平和を推進すること

◇クラブ協議会=年間活動報告

○奉仕プロジェクト委員会

委員長 井上博功君

奉仕プロジェクト委員会は、各委員会が連携して活発に活動できるようにすることが大きな仕事だと思っておりますがほとんど何もしなかったことをお詫びいたします。



明倫賞につきましては、社会奉仕、職業奉仕委員会が中心になり、会員の皆さんにご協力をしていただき「高鍋しんかんちゃー」に授与させていただいたことが唯一の仕事でした。

また、中武年度は新しい組織での試行年度と言うことで、よく理解できないまま一年がたったことに、中武会長に迷惑をかけたことをお詫びいたします。

○社会奉仕委員会

リーダー 福岡直樹君  
担当 佐々木九州男君

10月に法令講習、高鍋警察署生活安全課長警部中島昌典様に「防犯の起きにくい社会づくりについて」の講演をいただきました。

12月に赤い羽根共同募金をジョイアス前で行いました。

5月にロータリー公園の清掃活動を行いました。又、明倫賞に「創作エイサー高鍋しんかんちゃ〜」の皆様を表彰致しました。地域に非常に貢献して頂いていると感じました。

欠席が多く皆様に迷惑をおかけしました。プログラムは何とかこなしましたが、もっと出来たのではないかと反省しています。





## ○国際奉仕委員会

リーダー 岡島達雄君  
担当 柴垣復生君

活動方針は、国際間の理解・親善そして平和の推進です。

1. 米山奨学生関連では、3月まで、汪南雁さんを月1回例会にお迎えし交流しました。5月には、元奨学生の李偉ご夫妻を迎えて、近況を聞きました。
2. GSE関連では10月ドイツ派遣の稲森愛さんの帰国報告卓話と専門職としてのピアノ演奏を聴きました。
3. 2月の世界理解月間には、上田晋さんをお迎えして、南慶州クラブとの友好クラブ締結の経緯などを含めて西都クラブの国際奉仕活動の現状について卓話いただきました。
4. 国際奉仕の原資とするべく、書き損じはがきを今年度約600枚回収できました。昨年に続き、2月には友好クラブの訪問を受けました。来年は米沢上杉クラブの創立50周年です。大挙して訪問したいところです。
5. 今年度は、金も出すが汗もかく国際奉仕の新しいテーマの開発をして、ロータリーの綱領を実現したいという目標を掲げましたが、進展がありませんでした。今後を期待したいと思います。



## ○新世代・ローターアクト委員会

リーダー 杉尾義秀君  
担当 茂木晃君、三原正宏君、木村貞夫君

計画に沿って報告します。

- ①RYLAへの参加はアクター3名が参加して例会にて報告があった。
- ②高鍋ロータリーカップミニラグビー大会支援、早朝よりアクター参加、駐車場の誘導など行った。
- ③アクト例会には出来る限り出席して活動を見守った。
- ④アクト創立10周年記念式を4月第一例会日（観桜会）席上で行った。
- ⑤アクターは現在5名（男子4名、女子1名）もっとも会員の増強に協力しないと存亡の危機に至ります。



## ○ロータリー財団・米山委員会

岩切 洋君

委員長岩切、米山リーダー関君、担当松村君の3人で1年間活動させて頂きました。

今年度活動計画のうち、年次寄付一人100ドルの達成に向けてという部分は、総額4,341,01ドルで、昨年7月、中武会長年度開始時点の会員数41名で割ると105,88ドルでクリアしております。ご協力ありがとうございました。



また、米山の特別寄付の累計は313,000円でした。マルチプルポールハリスフェローにおきましては木村君が3回目、米山功労者に茂木君が5回目の受賞、島子君が2回目、平山君、尾崎君がいずれも初の受賞となり、おめでとうございます。

財団への1000ドル寄付のポールハリスフェロー、米山への10万円特別寄付米山功労者、いずれも累計額です。

特にPHFのほうは、現在円高で1ドル79円台と非常にお得になっておりますので、引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

尚、皆さんの累計額は、事務局のほうで管理されておりますので、ご自身の累計額を知りたければ財津さんまでお聞きになってください。意外とあと数千円でPHF、米山功労者に届く方もいらっしゃいます。ご確認の程宜しくお願い致します。1年間ありがとうございました。



## ○クラブ管理運営委員会

委員長 凶師義孝君

本年度は、新しい構成での取り組みでした。プログラム、親睦活動、出席、ロータリー情報の各委員会のリーダーと連携し、楽しい例会になるよう会長の方針を受けて、各委員会がそれぞれの役割と機能を発揮するよう連絡調整に努めました。



## ○会計 正会計 鍋倉春代君

副会計 岩下盛朗君

会費未納の方が数名いますが、今月中には完納できるかと思います。

口座引き落としの方も新入会員のほとんどが引き落としをしてもらい助かりました。ありがとうございました。今年度は、6名の方に入会して頂き、来期は大変助かります。増強に力を入れてくれた会員にお礼申し上げます。ありがとうございました。

決算の方がまだですが、早いうちに皆様に報告できればと思っています。



## ○プログラム委員会

リーダー 山口順一君

担当に 河野修君です。年間プログラム各委員会、内外卓話と計画はうまく行えたが、後半から計画していたプログラムもクラブ協議会が多くなり、内部卓話の充実が果たせなかった。

次年度は充実して欲しい。一年間有難う御座いました。



○ロータリー情報委員会 リーダー：田中春敏君  
 担当：島子勝芳君 永田英徳君

年度末を迎えてR情報委員  
 会では今年度、活動方針、活  
 動計画に則り実行することが  
 できて委員会活動が充実した  
 これも会員皆様のご協力の賜  
 と心から感謝御礼申し上げま  
 す。委員会活動を振り返って  
 みると、今年度新入会員が6名入会され二度の「新入会  
 員オリエンテーション」を行い素晴らしいロータリアン  
 になれることを確信しました。



又、一月の「ロータリー理解推進月間」には、「クラ  
 ブ奉仕の原点を求めて＝田中毅、RI2680PDG」  
 21P及ぶ資料を「広報、雑誌、インターネット委員会」  
 リーダー、日高茂君のお骨折りにて作成配布し「情報卓  
 話」を行ったが、会員にこの資料を「ロータリーのバイ  
 ブル」にして欲しいとお願いした。

年度末間近になり、5月29日には「ロータリー研究会」  
 を以前の「炉辺会合」の形で、テーマ「ロータリー再生！」  
 を打ち出し「ロータリーのこと以外喋らない」ことと  
 した放談会で出席者みんなヒートアップ！「これからも  
 続けるように！」との声が印象に残る会であった。

最後に「3分間ロータリー情報」が活動として途絶え  
 ていることがきになるところだったが、桑野倫夫SAA  
 の配慮にて二度ほど行った。

今年度、島子勝芳担当、永田英徳担当両ベテランロー  
 タリアンの多大なご支援に感謝申し上げます。

7月の例会案内

- 7月5日 三役就任挨拶 新入会員入会式  
 月初めのセレモニー  
 前会長・前幹事へ記念品贈呈  
 米山ランチ 理事会
- 7月12日 クラブ協議会(年間活動方針・計画)  
 前年度100%出席表彰  
 血圧測定 プログラム委員会
- 7月19日 クラブ協議会(年間活動方針・計画)  
 100万ドル
- 7月26日 夜間例会 新年度親睦会



転職のご挨拶 宮元武次君



新入会員オリエンテーション



ピアノ演奏の森さんとソングリーダーの橋口君

新入会員歓迎会のご案内

日時 平成24年6月28日(木)  
 18:30～  
 場所 「樹樹」  
 会費 3,000円

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1、真実かどうか
- 2、みんなに公平か
- 3、好意と友情を深めるか
- 4、みんなのためになるかどうか