

国際ロータリー第2730地区

高鍋ロータリークラブ 会報



会長 中武 功見
副会長 多賀 学昭
幹事 岩本 正志

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

例会場 ホテル泉屋 2F

事務所 宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋1368-4
ホテル泉屋内 TEL・FAX 0983-21-1636

第 2263 回 令和 5 年 8 月 24 日プログラム

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. 点 鐘 | 7. BOX披露 |
| 2. ロータリーソング
我らの生業 | 8. 各委員会報告 |
| 3. ビジター・ゲスト紹介 | 9. 点 鐘 |
| 4. 会長の時間 | 10. |
| 5. 幹事報告 | 11. |
| 6. 出席報告 | |

高鍋ロータリークラブテーマ

『明るく居心地の良いクラブから、希望の種子を』

第 2730 地区ガバナー 池ノ上 克
中部グループガバナー補佐 長嶺 貴臣
RI 会長テーマ

『世界に希望を生み出そう』

第 2730 地区テーマ 『平和を求め、希望あふれる、
明るいロータリーライフを進めよう』

8 月の月間テーマ

会員増強・新クラブ結成推進月間

本日の例会案内

- *増強卓話～長嶺貴臣ガバナー補佐
- *会員増強月間卓話～阿多美千代君
- *ポリオBOX

次週例会案内；8月31日（第2264回）

- *会員卓話～中武泰一郎君・長谷川修身君
- *100万ドルランチBOX

※8月10日（木）は特別休会

第 2262 回 例会内容 (8/17)

☆会長の時間

会長 中武 功見 君

皆様お疲れ様です。

本日も例会にご出席いただき、誠にありがとうございます。また、先週はお盆の特別休会とさせて頂いておりましたが、そのご案内が徹底されていなかったため数名の会員の方々には、わざわざ足をお運び頂いたにもかかわらず例会が休会という不手際をしてしまい誠に申し訳ありませんでした。この場をお借りいたしまして、心よりお詫び申し上げます。



さて皆様、お盆期間はいかがお過ごしになりましたでしょうか？私はすべての事業所が暦通りで、全く休みがありませんでしたが、このお盆期間は先週の台風6号と、一昨日和歌山県に上陸した台風7号のおかげで日本国中に、また皆さまにも大きさは様々でしょうが影響があったのではと思います、お見舞い申し上げます次第でございます。

実は、私の中学の頃からの友人は、先週の木曜日に兵庫県明石市から帰省したのですが、小倉までは新幹線で来

ることができたのですが、台風6号の影響で日豊線が混乱していて何とか大分までたどり着くことができました。しかしそこから宮崎行きの日豊本線は終日運休ということで、レンタカーを手配しようと試みたのですがどこにも車はなく、やむなくタクシーで大分から高鍋まで帰ってきたということでした。当然、明石市までの帰りは15日に予約をしていたのですが、今度は台風7号が近畿・東海地方を直撃しそうだということで、帰りを13日に前倒しをして帰って行きました。

日本の台風だけではなく、ハワイのマウイ島では大規模な山火事で昨日時点での犠牲者は100人を超え、さらに増える恐れがあり米国での山火事の犠牲者としては最多となるそうです。この山火事の原因は、ハリケーンでの雷説・異常気象による乾燥説・はたまた宇宙空間からの発射された高出力レーザーという陰謀論など、まだまだ特定されていませんが、非常に悲しい自然災害だということは間違いのないことでしょう。

その他にも、中国・インド、欧州ハンガリーやジョージアでの大雨、カナダ北部・アラスカの高温、今は冬である南半球の高温など、地球全体に異常気象が発生しています。おりしも、国連のグテレス事務総長は「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」と警鐘を鳴らしています。遅きに失していますが、今一度、地球環境について一人一人が真摯に考えなくてはならない最後のチャンスではないのでしょうか。

話はまるで変わってしまいますが、今月は会員増強・新

クラブ結成推進月間となっています。この会員増強月間のお話は、本日の阿多会員増強委員長の卓話や、来週の2730 地区宮崎県中部グループガバナー補佐である宮崎北ロータリークラブの長嶺さんに、たっぷりとお話をさせていただきたいと思います。

そこで本日話題提供をさせて頂きたいのが、先々週の例会において広報雑誌インターネット委員会の森本副委員長が雑誌紹介でご紹介いただいたゴードン・マッキナリーRI 会長のメッセージです。ここでRI 会長は、メンタルヘルスケアのニーズに光を当てることを、メルボルンで開催された2023 年度ロータリー国際大会でお願いをしたということです。そしてそれは、会員同士がお互いを支えあうこと、メンタルヘルスへのサービスを提唱すること、治療へのアクセスを拡大するためにこの分野の専門家と橋渡しをすることと訴えております。ロータリーは設立当初より、思いやり、寛大さ、そして友情と慈愛の精神に基づく世界的ネットワークです。その会員が本来の自分らしさを発揮できるような空間をつくることで、お互いに支えあい、力を与えあっている組織だからこそ、深い意味があると説いています。

この様なことを雑誌紹介で森本副委員長が紹介され、ご自身のうつ病の貴重な体験談をお話していただき私は大変感動いたしました。そしてちょうど今、私がはまっているスウェーデンの精神科医であるアンデシュ・ハンセンの著書『ストレス脳』にも、ゴードン・マッキナリーRI 会長や森本副委員長のお話と同じようなことが書かれていました。ご存じの方も多いと思いますが、アンデシュ・ハンセンは著書『一流の頭脳』で、「運動するとストレスに強くなり、記憶力や集中力がアップする」と示し、人口1000 万人ほどのスウェーデンでなんと60 万部の大ベストセラーとなり、同じく著書『最強脳』・『スマホ脳』などでも様々な現象・事象を脳科学的に分析しています。メンタルヘルスの中のうつ病について、「女性ならば、一生のうちうつになる確率は4 人に1 人、男性なら7 人に1 人。WHO の試算で全世界2 億8000 万人がうつを患っている。」と述べ、「人間は25 万年のサバイバルを生き延びた人達の子孫だ。健康や幸せのためではなく、生き延び、子孫を残すために進化した。だから常に精神的に元気なのは非現実的な目標だ。」と投げかけ、「不安とうつは大抵の場合、防御メカニズムである。どちらも人間の本質として正常であり、あなたが壊れているとか病気だとかいうことではない。何よりも、絶対にあなたの性格ではない。」と論じています。そして、「孤独はいくつもの病気に影響するが、小さな努力が大きな違いを生む。健康という見地からは、親しい友人が数人の方が、浅い知人が多くいるよりも良いと思われる。」と説いています。

まさに、『ロータリーの友』8 月号のRI 会長メッセージそのものなのです。ゴードン・マッキナリー会長はさらに、「メンタルヘルスへの取り組みに焦点を置くにあたり、単にロータリーの新たな取り組みと考えるのではなく、よりよく活動することで、私たち自身と奉仕する人々により大きなインパクトを与えることができる。」、そのた

めにも、心の病にまつわる偏見をなくし、メンタルヘルスへのニーズに対する認識を高め、予防的・介入的メンタルヘルスサービスへのアクセスを向上させるために、ロータリー会員が力を合わせようと結論付けています。どうぞ皆さまも、ロータリーの友 8 月号を今一度お読みいただければ幸いです。

本日もこの例会が、少しでも皆様方の入りて学ぶ機会になればと思います。

どうぞ最後までロータリーをお楽しみください。

☆幹事報告 ＜幹事報告＞

＊2023-24 年度国際ロータリー第2730 地区 地区大会決議（案）について
＊第9 期RLI-2730 パートII のご案内

日時 2023 年10 月1 日
9：15～15：30

場所 学校法人豊栄学園
都城東高校

＊地区より行事・イベントについてアンケートのお願い
(9/8 〆切)

幹事 岩本 正志 君



本日のビジター
第2660 地区香里園 RC
西邨 智雄 様

紹介者
藤本範行君

☆新入会員卓話

近藤 真司 君





演奏会のご案内 橋口清和君

アンサンブル演奏会

日時 2023年8月26日(土) 16:00~
場所 ホテル四季亭 2階
入場料 1,000円

☆BOX披露 親睦活動委員 岡部 由紀子 君

<ニコニコ・財団・米山BOX>

【岡島達雄君】8月生まれです。夏男ですが、最近しんどくなりましたね。がんばりましょう。



☆出席報告 出席委員長 関 康仁 君

出席状況 (8/17)

会員数	41名
出席会員数	32名
ホーム出席率	80.00%
前々回修正出席率	92.50%



ソングリーダー川上君



ピアノ演奏 森さん



本日の食事

<柴垣復生様 (98歳) の訃報のお知らせ>

柴垣復生様の高鍋ロータリー歴=29年半

- ・1993年9月9日入会~2023年4月30日退会。
- ・2000-2001年度 GSE フィンランドチームリーダー
- ・2022-2023年度地区大会表彰

奥様・お嬢様から事務局あてに FAX が届きました。全文を下記の通りご報告いたします。

『謹啓 盛夏のみぎり皆様にはお変わりなくお過ごしのことと拝察申し上げます。

故父、柴垣復生儀が2023年8月7日98歳で永眠致しました。生前のご厚誼を皆様に深く感謝申し上げます。

父は認知症傾向もありましたが皆様のお蔭をもちまして“寂しく暮らしてるわ”と言いながらも猫3匹と一人穏やかに満足して暮らしていました。2022年12月29日と31日自宅で転倒し、血腫ができたものの老人ホームへの入居は拒否し、一人暮らしを継続しておりました。2023年4月初旬に再び転倒し病院に搬送されもう一人での生活は無理という事になり、老人ホーム「まきの木」に、別の病院に入院していた母も退院し、夫婦で入居となりました。入居当時は危ぶまれていた父の体調が回復し、お陰様で5月4日に母やホームの方たちと98歳の誕生日を迎えることが出来ました。血腫の影響等で食事はほとんどできず、少しずつ衰えていきましたが、転倒、圧迫骨折をし、安静を余儀なくされる前までは必ず立ち上がって用を足していました。そうした状態でも父は母に「死にたいとは思はない」と言っていたそうです。父は静かに息を引き取ったそうです。とても穏やかで幸せな顔だったと聞きました。その数週間前に、父が母に「ええ人生やった」と言ったそうです。これだけの状況でそう言った父とその軌跡に改めて感銘を受けました。

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

以上事後になります。ご報告とさせていただきます。尚、誠に勝手ではございますが今後におきましても故人の遺志により弔問、香典、弔電、供物は固くご辞退させていただきますのでどうぞご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。 謹白』 (妻 柴垣悦子 長女 柴垣幸代)

9月の例会プログラム

- 9/7 (2265回) 月初めのセレモニー・雑誌紹介
会員卓話・米山ランチBOX・理事会
- 9/14 (2266回) 外部卓話—山口麻衣子様
プログラム委員会
- 9/21 (2267回) 夜間例会&観月会
- 9/28 (2268回) 会員卓話
100万ドルランチBOX